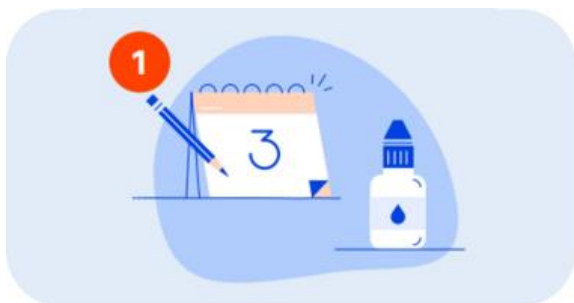


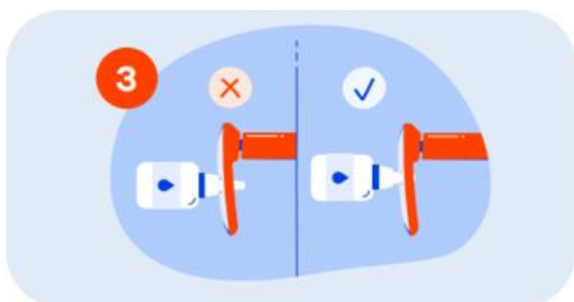
## Oogdruppelen met druppelbril



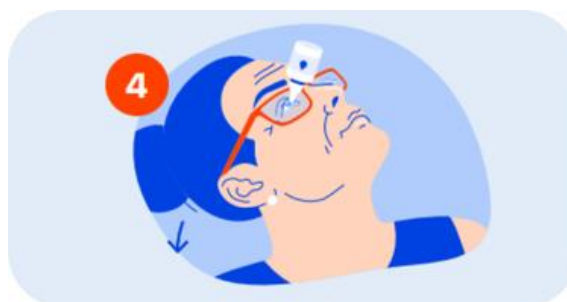
Controleer of de oogdruppels nog goed zijn.



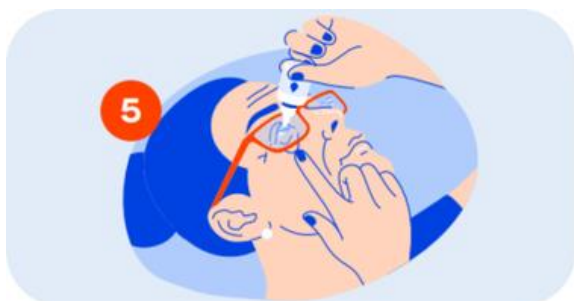
Was uw handen en de druppelbril.



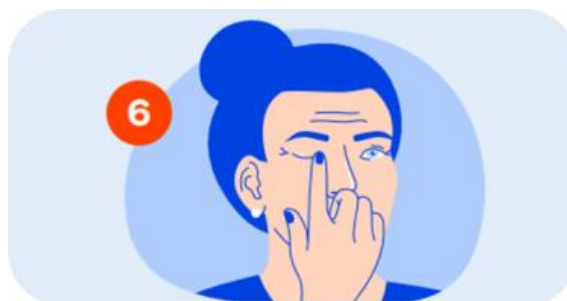
Plaats het flesje in het gaatje dat het beste past. Het flesje mag niet verder dan 1 centimeter uitsteken.



Zet de bril op en buig uw hoofd zo ver mogelijk naar achter (90°). Lukt dit niet? Ga dan liggen met uw hoofd naar achter.



Trek uw ooglid naar beneden en houd uw oog open. Knijp in het flesje.



Zet de bril af. Druk 1 minuut op uw binnenste ooghoek. Maak de bril schoon.

Scan de QR-code voor een instructiefilmpje



## Tips bij het oogdruppelen

- Vergeet niet uw lenzen uit te doen of uw eigen bril af te zetten.
- Lukt het de eerste keer niet (goed)? Dat is heel normaal. Probeer het rustig nog een keer.
- Het is niet erg als u per ongeluk een druppel te veel in uw oog krijgt. Uw oog neemt maar 1 druppel per keer op.
- Komt de druppel niet in uw oog maar op uw wang? Dan moet u uw hoofd nog verder achteroverbuigen.

## Is het oogdruppelen lastig? Vraag hulp in uw omgeving



Het toedienen van oogdruppels is hetzelfde. Het enige verschil is dat u gaat zitten of liggen, en degene die u helpt, gaat achter u staan.

Laat degene die u helpt uw ooglid naar beneden trekken, of doe dit zelf. De ander hoeft dan alleen in het flesje te knijpen.