

REPORTAGE Een dagje op camping Geversduin voor deelnemers Odensehuizen

'Genieten van het zonnetje'

Met gevoel gooit Gretha een jeu de boules-bal richting het butje. Het is zomaar een tafereel op de camping van Geversduin in Castricum. Deelnemers van de Odensehuizen in IJmuiden en Heemskerk zijn een dagje uit. „Ik houd ervan om buiten te zijn. Met dit spel moet je goed kijken.”



Marcel Tabbers
 marcel.tabbers@mediahuis.nl

Geversduin ■ Het campingtje is ondertussen een traditie bij de Odensehuizen, waar mensen met dementie elkaar ontmoeten voor sport, spel en activiteiten. „We zorgen dat de deelnemers worden opgehaald en laten ze het campingleven beleven. Velen van hen gingen vroeger op vakantie. Dit wordt een gezellige dag uit waar ze zich misschien nog iets van vroeger herinneren. De deelnemers gaan aan het einde van de dag naar huis”, vertelt Karin van der Meij, die met haar collega's het driedaagse festijn organiseert. „Wij blijven overigens wel slapen, want we moeten wel op de spullen passen.”

Voor alles van start gaat, is er eerst tijd voor koffie, thee, limonade of water. Net als de 'waterbreak' bij het wereldkampioenschap voetbal, is hydrateren heel belangrijk, weet Van der Meij.

Op camping Odense zijn de temperaturen hoog, met maxima tot wel 34 graden Celsius. Van der Meij: „Om de deelnemers verkoeling te bieden, wordt er gezorgd voor extra schaduwplekken, voldoende drinken en staat er een opblaasbadje klaar om de voeten in af te koelen. Ook de activiteiten worden op het weer aangepast; de volle zon wordt vermeden of de activiteiten worden iets ingekort. Genoeg maatregelen om het door te laten gaan. We weten dat de mensen zich enorm verheugen op deze dag, daarom hebben we met het team er alles aan gedaan om het door te laten gaan.”

Surfplanken

Naast de bewoners zijn ook de mantelzorgers of partners aanwezig. Zo is Loes aanwezig met haar man Cor. „Zelf zijn we geen campingliefhebbers geweest. We reden vaak naar Spanje met de surfplanken op het dak. En dan slapen we in een bungalow”, zegt Loes uit IJmuiden. Cor vult aan: „Wij organiseerden veel reizen en zijn heel vaak in China geweest. Onze voorkeur ging uit naar Azië. Maar zo'n dag op de camping vind ik super. Ik ga lekker genieten van het zonnetje.”

Voor de 91-jarige Bob is het ritje met zijn auto naar Geversduin niet zo ver. „Ik woon in Heemskerk en ga twee dagen per week naar het Odensehuis. Vroeger zocht ik met m'n vrouw altijd Oost-Europa op



De schaduw wordt opgezocht door de deelnemers aan de Odense camping.

FOTO'S JIFOTO/VINCENT DE VRIES

met de camper. Daarbij stonden we af en toe op een camping, maar het is heel vaak voorgekomen dat we ergens parkeerden bij mensen thuis die ons vervolgens te eten vroegen.”

Chaam

In de schaduw van twee partytenten drinken de aanwezigen wat koffie. Een klein opblaasbaar zwembadje spreekt tot de verbeelding van velen. „Wij gingen altijd naar Chaam. Niet in een tent of caravan, maar in een huisje. En na de Tour de France had je daar altijd een wielerspoor”, beweert Ron, die gezellig zit te kletsen aan de lange tafel. „Ik heb daar ook een keer die minister-president met die pukkel gezien. Ook wielerspoorhebber. Van Agt bedoel ik.”

Dan is een klein waterstraaltje voelbaar. Kennelijk is het tijd voor wat activiteiten, want de waterpistooltjes heeft de begeleiding al in de aanslag. Het sfeertje op de camping bevalt Agnita goed. „Ik had nooit van het Odensehuis gehoord tot mijn man daar kwam. Ik kom nu twee keer per week in Heemskerk. Vroeger kampeerden we overal. Frankrijk, Spanje, Portugal, Kroatië of Slovenië. We zijn er allemaal geweest”, vertelt de Heemskerkse enthousiast. „En altijd gingen de fietsen mee. Dat was vaste prik.”



Gretha gooit een jeu de boules-bal onder toezien oog van mantelzorger Dick op de Odense camping bij Geversduin.

Een verkorte wandeling over de camping is één van de activiteiten. „Dat gaan we doen met een parasol boven hun hoofd. Daarnaast spuiten we de deelnemers af en toe met waterpistooltjes in hun nek. Dat

geeft natuurlijk een korte schrikreactie, maar ze weten dat het grappig bedoeld is.”

Bij de partytenten staat niet veel later het spel Triominos op tafel. De rackets komen uit de sporttas.

„Vroeger kampeerden we overal. Frankrijk, Spanje, Portugal, Kroatië of Slovenië

Het meest populair blijft toch het 'potje' jeu de boules. Het spel waar Gertha met haar mantelzorger Dick zich uitstekend mee vermaakt. Zo'n dagje camping Odense doet de mens kennelijk goed.